

NEZÁVISLÝ ŽIVOT, z.ú.

Mělnická 25/5, 294 71 Benátky nad Jizerou

Tel/Fax: 326 313 014, Tel: 775 114 625, e-mail: nezavisly.zivot@seznam.cz,

www.nezavislyzivot.cz IČO: 266 79 663



Nabídka volnočasových aktivit, fakultativních činností a svozů

V první části 2025 se budou ještě volnočasové aktivity odehrávat v prostorách chráněné dílny na Husově náměstí 60, ale již v tuto chvíli probíhají rekonstrukční práce Na Baště (Vaněčkova 8, těsně pod náměstím v prostorách bývalé restaurace), kde vzniká komunitní centrum. Zde budeme provozovat různé zájmové činnosti nejen pro osoby se zdravotním postižením, ale pro celou širokou společnost. Pevně věříme, že tento projekt bude mít velký úspěch a naplněnost 😊 Těšíme se!!!

1 hodina (60min.) volnočasové aktivity se účtuje v částce 65,--Kč/hod. Cena se odvíjí od času, počítá se každá započatá půlhodina. V ceně je mzda pracovníka, nájemné a služby s ním související, případně nezbytný materiál.

Nabídka může být čerpána pravidelně, nepravidelně i jednorázově. Účast klienta na volnočasové aktivitě je nutné domluvit min. 3 dny předem na telefonním čísle **725 375 081**. Je nutné si rezervovat účast předem, kapacita je omezená. Také bychom rádi, aby se na našich aktivitách potkávali lidé z různých sociálních prostředí 😊

Volnočasové aktivity Únor 2025

3.2. Celodenní výlet do Jičína zájemci se nahlásí do 27.1.2025 PRO VELKÝ ZÁJEM JIŽ PLNO

4.2. Hudebka, zpěv s kytarou, rytmika, asistent Oťas

5.2. Výtvarný kroužek kresba akrylem od 12.30- 15.00 asistentky Martina a Pavla

6.2. Dramaterapie, kreativní čtení, pochopení textu, asistentka Jana

7.2. Dámská jízda asistentka Martina (jen dívky) 13.00 – 16.00

10.2. Skládání puzzle obrazu asistentka Martina a Pavla 12.30 – 14.30

11.2. Hudebka, zpěv s kytarou, rytmika, asistent Oťas

12.2. Dramaterapie, kreativní čtení, pochopení textu, asistentka Jana

13.2. Rukodělná činnost výroba velikonoční dekorace 12.30 – 14.30 asistentky Martina a Pavla

14.2 Bazén v Mladé Boleslavi asistentka Pavla 12.30 – 16.30

17.2. Hudebka, zpěv s kytarou, rytmika, asistent Oťas

18.2. Výtvarná činnost asistentky Martina a Pavla 13.00 – 15.00

20.2. Hudebka, zpěv s kytarou, rytmika, asistent Oťas

21.2 Příprava na jarní dekorace asistentky Martina a Pavla 12.30 – 14.30

24.2 Výroba jarní dekorace (doporučujeme se zapsat na oba dva kroužky v tomto týdnu aby si klienti odnesli kompletní výrobek) 12.30 – 14.30 asistentka Martina a Pavla

25.2. Hudebka, zpěv s kytarou, rytmika, asistent Oťas

26.2. Dramaterapie, kreativní čtení, pochopení textu, asistentka Jana

27.2. Dramaterapie, kreativní čtení, pochopení textu, asistentka Jana

28.2 turistický kroužek asistentka Pavla

Zahájeno provizorní Komunitní centrum v prostorách chráněné dílny na Husově náměstí 60. Možnost strávit čas s přáteli, k dispozici budou společenské stolní hry, puzzle, výtvarné pomůcky, apod. v odpoledních hodinách, kdy neprobíhají volnočasové aktivity, každý pracovní den do 16,30. **Za tuto službu budeme účtovat částku 35,--Kč/hod.**

V dílně bude asistentka, nicméně nebude probíhat žádná organizace trávení volného času ze strany asistentky, na to jsou vyhrazeny kroužky v rámci volnočasových aktivit. Za 10,--Kč, je možné si objednat čaj nebo kávu.

Pokud byste měli zájem strávit čas v komunitním centru mimo čas vymezený na volnočasové aktivity, je nutno vše předem domluvit.

Děkujeme za Vaši přízeň a upřímně se na vás všechny moc těšíme 😊