

NEZÁVISLÝ ŽIVOT, z.ú.

Mělnická 25/5, 294 71 Benátky nad Jizerou

Tel/Fax: 326 313 014, Tel: 775 114 625, e-mail: nezavisly.zivot@seznam.cz,

www.nezavislyzivot.cz IČO: 266 79 663



Nabídka volnočasových aktivit, fakultativních činností a svozů

V první části 2025 se budou ještě volnočasové aktivity odehrávat v prostorách chráněné dílny na Husově náměstí 60, ale již v tuto chvíli probíhají rekonstrukční práce Na Baště (Vaněčkova 8, těsně pod náměstím v prostorách bývalé restaurace), kde vzniká komunitní centrum. Zde budeme provozovat různé zájmové činnosti nejen pro osoby se zdravotním postižením, ale pro celou širokou společnost. Pevně věříme, že tento projekt bude mít velký úspěch a naplněnost 😊 Těšíme se!!!

1 hodina (60min.) volnočasové aktivity se účtuje v částce 65,--Kč/hod. Cena se odvíjí od času, počítá se každá započatá půlhodina. V ceně je mzda pracovníka, nájemné a služby s ním související, případně nezbytný materiál.

Nabídka může být čerpána pravidelně, nepravidelně i jednorázově. Účast klienta na volnočasové aktivitě je nutné domluvit min. 3 dny předem na telefonním čísle **725 375 081**. Je nutné si rezervovat účast předem, kapacita je omezená. Také bychom rádi, aby se na našich aktivitách potkávali lidé z různých sociálních prostředí 😊

Volnočasové aktivity Leden 2025

7.1 Novoroční pohádka s Pavlou nebo Martinou 12,30 – 14,30

8.1. Hudební zábavná nauka – teorie s Otou 12,30 – 14,00

9.1. Hudební zábavná nauka – teorie s Otou 12,30 – 14,00

10.1 Výroba stojánku na tužky s Pavlou nebo Martinou 12,30 – 14,30

13.1. Písničky na přání, hraní a zpěv na kytaru s Otou 12,30 – 14,00

14.1 Mozaika z papíru s Pavlou nebo Martinou 12,30 – 14,30

15.1. Kreativní čtení s Janou – pochopení textu, divadelní provedení 12,30 – 14,30

16.1. Písničky na přání, hraní a zpěv na kytaru s Otou 12,30 – 14,00

17.1 Společenské hry s Pavlou nebo Martinou 12,30 – 14,30

20.1 Procházka (při nepřízní počasí náhradní program) s Pavlou nebo Martinou 12,30 – 14,30

21.1. Společné zpívání s Otou 12,30 – 14,00

22.1. Kreativní čtení s Janou – pochopení textu, divadelní provedení 12,30 – 14,30

23.1. Společné zpívání s Otou 12,30 – 14,00

24.1 Kreativní výtvarná činnost s Pavlou nebo Martinou 12,30 – 14,30

27.1. Rukodělné tvoření s Pavlou nebo Martinou 12,30 – 14,30

28.1. Poslechovka s Otou (klasická hudba, jazz, rock..) 12,30 – 14,00

29.1. Kreativní čtení s Janou – pochopení textu, divadelní provedení 12,30 – 14,30

30.1. Poslechovka s Otou (klasická hudba, jazz, rock..) 12,30 – 14,00

31.1. Vycházka do zámeckého parku s Pavlou nebo Martinou 12,30 – 14,30

Zahájeno provizorní Komunitní centrum v prostorách chráněné dílny na Husově náměstí 60. Možnost strávit čas s přáteli, k dispozici budou společenské stolní hry, puzzle, výtvarné pomůcky, apod. v odpoledních hodinách, kdy neprobíhají volnočasové aktivity, každý pracovní den do 16,30. **Za tuto službu budeme účtovat částku 35,--Kč/hod.**

V dílně bude asistentka, nicméně nebude probíhat žádná organizace trávení volného času ze strany asistentky, na to jsou vyhrazeny kroužky v rámci volnočasových aktivit. Za 10,--Kč, je možné si objednat čaj nebo kávu.

Pokud byste měli zájem strávit čas v komunitním centru mimo čas vymezený na volnočasové aktivity, je nutno vše předem domluvit.

Děkujeme za Vaši přízeň a upřímně se na vás všechny moc těšíme 😊