

# NEZÁVISLÝ ŽIVOT, z.ú.

Mělnická 25/5, 294 71 Benátky nad Jizerou

Tel/Fax: 326 313 014, Tel: 775 114 625, e-mail: [nezavisly.zivot@seznam.cz](mailto:nezavisly.zivot@seznam.cz)

www.nezavislyzivot.cz IČO: 266 79 663



## Nabídka sociální rehabilitace, fakultativních činností a svozů

Od 01.04.2024 nabízíme nově další sociální službu, a sice **sociální rehabilitaci**.

Službu nabízíme formou vzdělávacích bloků, každý jedinec má jeden vzdělávací blok v měsíci zdarma v rámci sociální rehabilitace. Dále je možné bloky navštěvovat i vícekrát v měsíci, ale již v rámci tzv. fakultativní činnosti, která je účtována:

### **1 odborný blok měsíčně v rámci sociální rehabilitace zdarma!**

**1 hodina (60min.) volnočasové aktivity** se účtuje v částce 60,--Kč/hod. Cena se odvíjí od času, počítá se každá započatá půlhodina. V ceně je mzda pracovníka, nájemné a služby s ním související, případně nezbytný materiál.

Nabídka může být čerpána pravidelně, nepravidelně i jednorázově. Účast klienta na volnočasové aktivitě je nutné domluvit min. 3 dny předem na telefonním čísle 725 881 835 pí. Hronová, **od 01.05.2024 pak na čísle 725 375 081**. Je nutné si rezervovat účast předem, kapacita je omezená. Také bychom rádi, aby se na našich aktivitách potkávali lidé z různých sociálních prostředí 😊

Dále nabízíme možnost svozů:

### **Odvoz osobním vozidlem**

8,50 Kč / 1 km

Použití vozidla s řidičem za účelem dopravy klienta  
(PHM + opotřebení vozidla)

V případě využití stejné cesty vícero klienty, je částka za kilometr poměrově rozpočítána mezi všechny klienty poměrově.

### **Nabídka květen 2024:**

2.5.2024 - šití seznámení s šicím strojem asistentky

3.5.2024 - turistický kroužek

6.5.2024 - výtvarný kroužek výroba třpytivých dekorací asistentka

7.5.2024 - korálkování výroba náramků z korálků asistentky

9.5.2024 - společenské hry asistentka

10.5.2024 - turistický kroužek

13.5.2024 - Tvoření s vlnou výroba panenky

14.5.2024 - Tvoření volná zábava v nabídce: omalovánky, diamantové malování, koláž

15.5.2024 - Společenské hry

16.5.2024 - Šití první prošívání látky asistentky

17.5.2024 - Turistický kroužek

21.5.2024 - Korálky výroba doplňků z korálků

22.5.2024 - Malování technika foukacími fixy

23.5.2024 - Skládání puzzle

24.5.2024 - Turistický kroužek

27.5.2024 - Výtvarný kroužek koláž asistentky

28.5.2024 - Šití zkoušení stehů asistentky

29.5.2024 - Společenské hry

30.5.2024 - Vyšívání

31.5.2024 - Turistický kroužek

**Cílem naší nové služby sociální rehabilitace** je posílit životní pohodu jednotlivce s důrazem na nezávislost s možnostmi rozhodování o vlastním životě. Nabídnout alternativy vedoucí k ukotvení základních znalostí a dovedností, na základě individuálních plánů analyzovat rizikové situace, poskytovat individuální i týmový case management, jak vnitřní, tak vnější (mapování potřeb a zájmů klienta, jednání se skupinami či jednotlivci, kteří s klientem spolupracují a utváří jeho životní hodnoty, vždy s vědomím a respektem k uživateli a v jeho nejlepším zájmu, vyvolání diskusí s návrhy řešení konkrétních cílů a vyvoláním konsensu). Návčikem asertivního chování zmírnit nežádoucí dopady na společenské normy, pomáhat vytvářet a posilovat pozitivní návyky i nacvičovat běžné činnosti. Nabízet volnočasové oddechové společné aktivity. Realizovat dohodnuté individuální cíle.

Žádáme Vás tímto o součinnost při naplňování cílů naší služby. Rádi bychom podpořili místo setkávání lidí z různých sociálních prostředí, předávali příklady dobré praxe, případně připravovali na možnost pracovního uplatnění.

Předem děkujeme, jménem kolektivu Nezávislého života zdraví Jana Holíková, ředitelka.